



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

We Unite People and Cultures
Through Education



WE ARE AN
ACCREDITED
SCHOOL

TENIS DE CAMPO





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

We Unite People and Cultures
Through Education

Docentes - Tenis



FERNANDO HERNANDEZ
CURSOS
NIVEL I ITF
NIVEL 2 ITF
TENIS 10 PTR



LUIS C ESCOBAR
TECNICO LABORAL EN
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



EMMANUEL ADEO
CURSO
NIVEL I ITF
CAPACITACION TENIS
EN SILLA DE RUEDAS



ANGELO GARZON
CURSOS
NIVEL I ITF



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

We Unite People and Cultures
Through Education

Programa - Tenis



Desarrollar las habilidades motrices básicas, capacidades coordinativas y golpes básicos del tenis de campo. Por medio del aprovechamiento del tiempo libre, recreación y deporte en los grupos de primaria y bachillerato del Colegio Colombo Británico.



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

We Unite People and Cultures
Through Education

Objetivos - Primaria



- Afianzar las habilidades motrices básicas (correr, saltar, girar, lanzar, rectar, caminar, atrapar, etc) por medio de ejercicios generales y específicos hacia el Tenis de Campo.
- Desarrollar las capacidades coordinativas (ritmo, acoplamiento, orientación, equilibrio, diferenciación) hacia el Tenis de Campo.
- Afianzar el trabajo técnico táctico por medio del ejercicio hacia el Tenis de Campo.
- Fomentar la competencia por medio de festivales deportivos.



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

We Unite People and Cultures
Through Education

Objetivos - Bach



- Afianzar el desarrollo técnico de los golpes básico de tenis de campo {derecha, revés, saque}, en cuanto los armados punto de contacto y terminación
- Fomentar la competencia por medio de situaciones reales de juego.
- Generar a los estudiantes el valor de la responsabilidad y disciplina.
- Fomentar la participación en los diferentes festivales deportivos.
- Afianzar la capacidad coordinativa de las multilateralidad



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

We Unite People and Cultures
Through Education

Metodología



¿Qué se enseña?

El tenis tiene como objetivo fundamental la enseñanza de los golpes básicos, {derecha, revés, saque} con desplazamientos, apoyos y posturas, habilidades motriz como saltar, lanzar, correr, atrapar, equilibrio

¿Cómo se enseña?

- Golpes básicos
- Derecha, Revés, Saque, volea.
- Método progresiones.
- Principios del entrenamiento la multilateralidad individualidad
- Precisión

¿Quién enseña?

Entrenador especializado en el deporte del tenis de campo.

¿Cuál es el método?

Método global, fragmentado global



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

We Unite People and Cultures
Through Education

Implementación o indumentaria



- Zapatillas adecuadas para la práctica del tenis de campo.
- Raqueta de tenis
- Bolas
- Ropa adecuadas para la práctica del tenis de campo.
- Gorra (para el sol)
- Hidratación
- Repelente
- Bloqueador para el sol