

Menú



COLOMBO BRITANICO- SEPTIEMBRE

JUEVES 1

JUGO/ AGUA DE VIDA
SOPA DE PASTAS
ARROZ CON PEREJIL
CARNE EN CHIMICHURRY
PIERNAS DE POLLO CON
SALSA MIEL MOSTAZA
PAPAS EN CASCOS
MIX DE VERDURAS
POSTRE

VIERNES 2

JUGO/ AGUA DE VIDA
AJIACO ESPECIAL
ARROZ BLANCO
FILETE DE PECHUGA PARA
AJIACO
AREPA TRADICIONAL DE SAL
MAZORCA EN TROZO
/MAZORCA DESGRANADA
AGUACATE
POSTRE

LUNES 5

JUGO/ AGUA DE VIDA
CREMA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
CARNE DE RES A LA PLANCHA
(en sus jugos)
TILAPIA EN SALSA DE COCO
YUCA DORADA
LENTEJAS GUIADAS
POSTRE

MARTES 6

JUGO/ AGUA DE VIDA
SOPA DE PLÁTANO VERDE
ARROZ CON AJONJOLÍ
PECHUGA A LA PLANCHA (con
salsa iraní aparte)
GOULASH DE RES A LA
HUNGARA
PAPA RUSA CON MIX
VERDURAS
POSTRE

MIÉRCOLES 7

JUGO/ AGUA DE VIDA
CREMA DE TOMATE
CANELON DE BOLOGNESA DE
RES
CANELÓN DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
PAN DORADO
TOMATES AL HORNO
POSTRE

JUEVES 8

JUGO/ AGUA DE
VIDASOPA CAMPESINA
ARROZ CON FIDEOS
MILANESA DE CERDO
APANADA
MUSLO DE POLLO A LA
JARDINERA
TORTA DE PLATANO
VERDURA FRIA.
POSTRE

VIERNES 9

JUGO/ AGUA DE VIDA
CONSUMÉ ALDIMARK
ARROZ BLANCO
PARRILLADA No. 1: CARNE DE
RES, PECHUGA Y CHORIZO
COCTEL AL GRILL

PAPA RICHIE SALADA Y
PLÁTANO CON BOCADILLO Y
QUESO
GUACAMOLE CON LECHUGA
POSTRE

LUNES 12

JUGO/ AGUA DE VIDACREMA
DE POLLO
ARROZ BLANCO
BOWL DE: CARNE MECHADA
CON SALSA HOGO /CUBOS
DE POLLO AL GRILL
PAPA FRANCESA
MAIZ TIERNO
POSTRE

MARTES 13

JUGO/ AGUA DE VIDA
SOPA DE ALBONDIGUILLAS
ARROZ CON PEREJIL
PIERNA DE POLLO EN SALSA
CRIOLLA
BONDIOLA DE CERDO AL
HORNO (con salsa miel
mostaza hierbab. - aparte)
CROQUETAS DE YUCA
TOMATE HORNEADO CON
ORÉGANO, BALSÁMICO Y
ACEITE DE OLIVA
POSTRE

MIÉRCOLES 14

JUGO/ AGUA DE VIDACREMA
DE ZANAHORIA
ARROZ BLANCO
ARROZ CANTONÉS
CARNE DE RES CON SOYA,
AJONJOLÍ Y RAICES CHINAS
PAPAS CHIPS DE LA CASA
TORTILLA DE VERDURAS
POSTRE

Menú



COLOMBO BRITANICO-SEPTIEMBRE

JUEVES 15

JUGO/ AGUA DE VIDASOPA DE VERDURAS
ARROZ CON CEBOLLIN
MUCHACHO DE RES AL HORNO (salsa panela)
PECHUGA GRATINADA
TORTA DE MILHOJAS DE PAPA
GARBANZOS GUISADOS
POSTRE

VIERNES 16

JUGO/ AGUA DE VIDA
"FLÄDEL-SUPPE (caldo de carne y papa con tortillas de trigo)"
ARROZ BLANCO
GOULASH DE CARNE DE RES
SUPREMAS DE POLLO ALEMAN (salsa blanca, champiñon y cebollin)
KARTOFFELSALAT (ensalada de papa alemana con perejil)
LENTEJAS CON SALCHICHA
POSTRE

LUNES 19

JUGO/ AGUA DE VIDACREMA DE ESPARRAGOS
ARROZ BLANCO
ALITAS DE POLLO BBQ
ALBONDIGAS NAPOLITANAS
PLATANO AL HORNO
N/A
MIX DE VERDURAS
PATILLA
POSTRE

MARTES 20

JUGO/ AGUA DE VIDA
CREMA SOPA DE ARRACACHA
ARROZ CON PEREJIL
FRICASÉ DE POLLO
BRAZO DE CERDO AL HORNO
PAPA RICHIE CON MANTEQUILLA Y PAPRIKA
ARVEJA AMARILLA GUISADA
POSTRE

MIERCOLES 21

JUGO/ AGUA DE VIDA
CREMA DE PAPA
ARROZ CON CILANTRO
ARROZ CON POLLO
OPCIÓN 2: ESTOFADO DE RES A LA CUBANA
PAPAS CHIPS DE LA CASA
CAKES DE AHUYAMA
POSTRE

JUEVES 22

JUGO/ AGUA DE VIDA
SOPA DE ARROZ
ARROZ PAJARITO
CARNE DE RES EN BISTEC
MILANESA DE POLLO
PAPA A LA CREMA CON ORÉGANO
FRIJOL ROJO
POSTRE

VIERNES 23

SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
CHILI CON CARNE
OPCIÓN 2: PECHUGA
PLANCHA
TOTOPOS
AGUACATE
POSTRE

LUNES 26

CREMA DE CHAMPIÑONES
PAN HAMBURGUESA
HAMBURGUESA DE RES
HAMBURGUESA DE POLLO
PAPAS A LA FRANCESA DE LA CASA
QUESO TAJADO
TOMATE, LECHUGA, CEBOLLA
GRILLÉ
POSTRE

MARTES 27

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON CEBOLLIN
CARNE DE RES ENCEBOLLADA
PIERNA DE POLLO A LA CAZADORA
TORTA DE MAZORCA
TOMATE CAPRESSE
POSTRE

MIERCOLES 28

CREMA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
ARROZ PAISA
OPCIÓN 2: CARNE DE RES ATOMATADA
PATACÓN DE PLÁTANO MADURO
HABICHUELA Y ZANAHORIA FRIA CON MAYONESA
POSTRE

Menú



COLOMBO BRITANICO SEPTIEMBRE

JUEVES 29

JUGO/ AGUA DE
SOPA DE FIDEOS
ARROZ CON AJONJOLÍ
BOURGUIÑON DE CERDO
PECHUGA RELLENA DE
ESPINACA Y QUESO
PAPA EN CASCOS CON
PAPRIKA
LENTEJAS GUISADAS
POSTRE

VIERNES 30

JUGO/ AGUA DE VIDA
AJIACO ESPECIAL
ARROZ BLANCO
FILETE DE PECHUGA PARA
AJIACO
AREPA TRADICIONAL DE SAL
MAZORCA EN TROZO
/MAZORCA DESGRANADA
AGUACATE
POSTRE.

A