

# Menú



JULIO 2022

COLEGIO COLOMBO BRITANICO

## LUNES 4

FESTIVO

## MARTES 5

CREMA DE CHAMPIÑONES  
ARROZ CON POLLO  
PAPA SOUTE CON TOCINETA  
SOFRITA Y CEBOLLA  
CAMELIZADA

## MIÉRCOLES 6

SOPA DE ARRACACHA  
ARROZ BLANCO  
ESTOFADO DE CERDO TERIYAKI SIN  
VERDURAS  
PIERNA POLLO EN AJONJOLÍ CON  
SALSA MIEL MOSTAZA  
PLATANO PICADO CON KOLA ROMÁN  
Y QUESO  
ARVEJA SALTEADA AL AJILLO

## JUEVES 7

SOPA DE VERDURAS  
ARROZ EXOTICO  
FRICASE DE POLLO - BLANQUETA  
SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA  
PAPA CRIOLLA AL ROMERO  
TORTA DE VERDURA

## VIERNES 8

MAZAMORRA PAISA  
ARROZ BLANCO  
BANDEJA PAISA (CARNE MOLIDA,  
CHORIZO, CHICHARRÓN)  
BANDEJA PAISA ALTERNO  
(PECHUGA, CHORIZO,  
CHICHARRÓN)  
PLATANO SESGADO AL HORNO  
FRIJOL ANTIOQUEÑO  
AGUACATE

## LUNES 11

CREMA REINA (POLLO  
CHAMPIÑON Y ESPARRAGOS)  
ARROZ CON ZANAHORIA  
CARNE RES SALSA CHIMICHURRI  
MUSLO POLLO AL VINO  
BLANCO  
TORTA DE PAPA CON PEREJIL  
LENTEJAS

## MARTES 12

SOPA DE ARROZ  
ARROZ TIGRE  
GOULASH CERDO HUNGARO  
MUCHACHO RES EN SALSA DE  
PORTOBELLO  
PLATANO MELAO  
VERDURA SALTEADA (ARVEJA,  
ZANAHORIA, MAÍZ)

## MIÉRCOLES 13

CREMA DE AHUYAMA CON LIMONARIA  
Y LECHE DE COCO  
ARROZ ORIENTAL  
PAPAS CHIPS CASERAS

## JUEVES 14

SOPA DE FIDEOS  
ARROZ BLANCO  
ALBONDIGAS RES ATOMATADAS  
CERDO AL HORNO SALSA DE  
MARACUYÁ  
PAPA A LA CREMA  
TAJINE (GARBANZO)

## VIERNES 15

CREMA CHOCLO (MAÍZ  
DESGRANADO Y POLLO  
DESMECHADO ENCIMA  
ARROZ  
ALITAS EN SALSA BBQ  
CHIPS DE PLATANO VERDE  
SOUFFLE DE AHUYAMA

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:    

# Menú



JULIO 2022

COLEGIO COLOMBO BRITANICO

## LUNES 4

SOPA DE PATACÓN FRITO  
ARROZ PAISA  
CROQUETAS YUCA

## MARTES 5

CREMA DE ZANAHORIA  
ARROZ VERDE  
ROASTBEEF EN SALSA AL VINO  
PIERNA POLLO BROSTER  
PAPA ALUMÉ  
CEVICHE DE TOMATE  
AGUACATE

## MIÉRCOLES 6

FESTIVO

## JUEVES 7

LASAGNA RAFAELLA

## VIERNES 8

CAZUELA LENTEJAS  
ARROZ BLANCO, CHORIZO,  
CARNE MOLIDA, CUBOS DE  
PLATANO  
ARROZ BLANCO, CHORIZO,  
PECHUGA, CUBOS DE PLATANO

## LUNES 11

CREMA DE POLLO (LIMONARIA Y  
ALBAHACA)  
PASTA PENNE AL BURRO  
SALSA BOLOGNESE  
SALSA POLLO CHAMPIÑONES  
PAN TOSTADO  
RODAJAS DE TOMATE AL ESTILO  
CAPRES CON OREGANO

## MARTES 12

SOPA DE PLATANO  
ARROZ BLANCO  
JULIANAS DE RES EN SALSA  
TERIYAKY  
MUSLOS EN SALSA JARDINERA  
CROQUETAS DE PAPA  
PURE DE ARVEJA

## MIÉRCOLES 13

CREMA DE ESPARRAGOS  
ARROZ CON MANI  
PECHUGA RELLENA ESPINACA Y  
QUESO  
ROPA VIEJA  
TORTILLA ESPAÑOLA

## JUEVES 14

CREMA AZTECA  
BURRITOS CHILE CON CARNE  
BURRITOS POLLO CUBOS CON  
SALSA HOGO  
TORTILLAS HARINA TRIGO –  
TOTOPOS  
FRIJOL REFRITO

## VIERNES 15

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:    