



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



VOLEIBOL

Programa Actividades Extracurriculares



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Docentes - Voleibol



María del Mar Sterling Muñoz

Profesional en Deporte. ESC NAL DEL DEPORTE.
Especialista en Voleibol.
Especialista en dirección y gestión deportiva.
Entrenadora Nivel II Federación Internacional de Voleibol.
Diplomado en Pedagogía Deportiva. Cuba. Entrenadora
Selección Cali.



María del Mar Ramírez Sterling

Licenciada en Cultura Física y Deportes.
Universidad Manuel Fajardo. Habana, Cuba.
Especialista en Voleibol.
Curso Arbitraje Voleibol.
Entrenadora Voley Master Club.



Jhon Mosquera Torres

Profesional en deporte. ESC NAL DEL DEPORTE.
Especialista en Voleibol.
Curso clínica internacional de Voleibol.
Entrenador de voleibol CRP.



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Programa - Voleibol

En la actividad extracurricular de voleibol se busca despertar en los estudiantes el deseo de conocer acerca de lo que se hace en la disciplina deportiva y cómo se hace. Orientándolos en un proceso formativo que se acoge a diferentes etapas de fundamentación técnica, todas ellas, basadas en la singularidad de cada participante como individuo y como parte de un equipo.

Por lo tanto, las clases se realizan promoviendo la motivación, el interés y el compañerismo. Que tengan un análisis retrospectivo planteándose preguntas como: ¿cuáles son los factores que inciden en tu práctica que te pueden ayudar a obtener mejores resultados?, ¿qué puedes hacer para mejorar?





COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Objetivos - Voleibol

- Incrementar las cualidades físicas y motrices de los niños buscando una mejora en su comportamiento como individuo así como parte de un equipo.
- Formar las destrezas técnicas que componen la disciplina deportiva del voleibol.
- Incentivar a través de la práctica deportiva, el uso sano y divertido del tiempo libre.
- Crear comunidad a través de los intercambios sociales suscitados entre los estudiantes, en el escenario de encuentro.
- Fortalecer la autoestima, impulsar la perseverancia, reconocer en la diferencia factores potenciales de crecimiento personal y deportivo.
- Educar para la vida, incentivando a través de la práctica deportiva el auto-conocimiento, la reflexión, el auto-cuidado, la interacción respetuosa con el otro y lo otro.





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Metodología - Voleibol

¿Qué enseña?

CORPORALMENTE: Destrezas técnicas específicas del voleibol

SOCIALMENTE:
Nuevas maneras de relacionarse y aprender

COGNITIVAMENTE:
Comprensión y reflexión de las estructuras que configuran cada gesto técnico del voleibol

AFECTIVAMENTE:
Confianza en sí mismo, auto-regulación, perseverancia

¿Cómo se enseña?

A TRAVÉS DEL:
JUEGO.
De motivación.
Pre-deportivos.
Deportivos.
Con táctica individual y colectiva.

¿Quién enseña?

Profesionales universitarios,
especializados en el área de voleibol



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Primaria y Bachillerato - Voleibol

PRIMARIA: **FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA**

- Familiarizar al niño(a) con el juego básico de voleibol con diferentes balones.
- Introducir al niño (a) a los fundamentos técnicos básicos del voleibol.
- Familiarización de las normas básicas de juego.

BACHILLERATO: **ENTRENAMIENTO ESCOLAR**

- En este último nivel, buscamos desarrollar la precisión de gestos técnicos, familiarizar a los jugadores en las diferentes posiciones y funciones dentro de la cancha, fortalecer el pensamiento táctico y técnico del juego y estimular las variantes ofensivas y defensivas. Conocimiento del reglamento oficial.





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



VOLEIBOL

Programa Actividades Extracurriculares