



**COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación



# PATINAJE

Programa Actividades Extracurriculares



**COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación

## Docentes – Patinaje



**YESSICA PARADA HERRERA**

Lic: educación física recreación y deportes.  
Entrenadora y directora del Club de Patinaje.  
11 años de experiencia.



**JHONATHAN HENAO COLLAZOS**

Profesional en Deporte y Actividad Física.  
Entrenador Federación Colombiana de Patinaje.  
12 años de experiencia.



**COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación

## Programa - Patinaje

Nuestro programa de patinaje CCB, enseña con el método demostrativo, con instrucción verbal, para lograr una imitación. Desde allí el niño tendrá el papel protagónico del aprendizaje, por cuanto exige una participación constante y sistemática de las habilidades y destrezas que se van a desarrollar.

Los contenidos de cada nivel responden a las necesidades de cada etapa y surgen de acuerdo con el proceso del desarrollo motor y conducen la búsqueda de los valores para la formación integral del estudiante.





COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación

## Objetivos - Patinaje

- Lograr mediante la práctica lúdica deportiva del patinaje, la capacidad motora básica para el desarrollo de los procesos de crecimiento físico y adaptativos en forma individual y de interacciones grupales.
- Fomentar en la comunidad estudiantil el buen uso del tiempo libre.
- Incorporar por medio de la práctica del deporte del patinaje valores éticos y morales necesarios para el desarrollo y la autodisciplina.
- Concientizar a los niños y niñas en la búsqueda de metas, con la participación en las diferentes actividades, junto a sus compañeros.





**COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación

# Metodología - Patinaje

## ¿Qué enseña?

Crear explorando nuevos  
movimientos  
en desplazamiento con un  
implemento.

Dominio, control y  
Resistencia.

## ¿Cómo se enseña?

### A TRAVÉS DE:

Movimientos  
Imaginación  
Organización  
Técnica  
Fortalecimiento Muscular  
Organización  
Disciplina  
Concientización

## ¿Quiénes enseñan?

Profesores con habilidades deportivas  
y experiencia deportiva.



**COLEGIO  
COLOMBO  
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas  
a través de la Educación



# PATINAJE

Programa Actividades Extracurriculares