



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



NATACIÓN

Programa Actividades Extracurriculares



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Docentes – Natación



José Vicente Medina

Licenciado en
Educación Física y
Salud (Universidad del
Valle).
Capacitador PYP.
32 Años de Experiencia.



Isolia Marín

Tecnología en Deporte, con
énfasis en Natación
(Escuela Nacional del
Deporte).
Estudios de Licenciatura en
Educación Física.
27 Años de Experiencia.



Sandra Viviana Usuga

Licenciada en Educación
Física y Deportes
(Universidad del Valle).
Magister en Motricidad-
Desarrollo Humano
(Universidad de Antioquia).
14 Años de Experiencia.



Nathalia Dussan

Profesional en Deporte y
Actividad Física, con
énfasis en Natación
(Escuela Nacional del
Deporte).
8 Años de Experiencia.



Gloria Patricia Tapie

Normalista Superior.
Licenciada en Básica,
con énfasis en
Tecnología Informática.
16 Años de Experiencia.



Leidy Dayana Ducuara

Profesional en Deporte y
Actividad Física
(Escuela Nacional del
Deporte).
11 Años de Experiencia.



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Programa - Natación

En la actividad extracurricular de natación busca despertar en los estudiantes el deseo por conocer acerca de lo que se hace en la disciplina deportiva de la Natación y cómo se hace.

Las clases se realizan promoviendo la motivación, el interés y la curiosidad, con miras a establecer una relación entre el conocimiento previo y las incógnitas o reflexiones que se pueden generar alrededor de éste ¿cómo lograrías alcanzar la meta que quieres?, ¿cuáles de los factores que inciden en tu práctica te pueden ayudar a obtener mejores resultados?, ¿qué puedes hacer para mejorar?

Todo un proceso formativo de construcción paulatina, que se acoge tanto a las diferentes etapas de familiarización y fundamentación técnica, como a la singularidad y los ritmos de aprendizaje de cada participante.





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Objetivos - Natación

- Educar para la vida, incentivando a través de la práctica deportiva el autoconocimiento, la reflexión, el autocuidado, la interacción respetuosa con el otro y lo otro.
- Formar las destrezas técnicas que componen la disciplina deportiva de la natación.
- Incrementar las cualidades físicas y motrices de los niños.
- Incentivar a través de la práctica deportiva, el uso sano y divertido del tiempo libre.
- Crear comunidad a través de los intercambios sociales suscitados entre los estudiantes, en el escenario de encuentro.
- Fortalecer la autoestima, impulsar la perseverancia, reconocer en la diferencia factores potenciales de crecimiento personal y deportivo.
- Promover la adherencia y el compromiso, como elementos importantes para el afrontamiento de nuevos retos y posibles dificultades.





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Metodología - Natación

¿Qué enseña?

CORPORALMENTE:

Destrezas técnicas específicas de la natación.

SOCIALMENTE:

Nuevas maneras de relacionarse y aprender.

COGNITIVAMENTE:

Comprensión y reflexión de las estructuras que configuran cada gesto técnico de la natación.

AFECTIVAMENTE:

Confianza en sí mismo, auto-regulación, perseverancia.

¿Cómo se enseña?

A TRAVÉS DE:

El juego
La asignación de tareas
La indagación
El descubrimiento guiado
La resolución de problemas
La enseñanza recíproca

¿Quiénes enseñan?

Profesionales universitarios,
especializados en el área de natación.



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Habilidades – Natación / Niveles

Nivel I: Ambientación y Familiarización con el Medio Acuático
Grados: *Toddler y Nursery Nivel II.*

Nivel II: Adquisición de Habilidades Acuáticas Locomotoras Básicas. Grados: *Pre kínder, Kínder y Primero.*

Nivel III: Fundamentación Técnica (Iniciación, Intermedia y Avanzada). Grados: *Primaria y Bachillerato.*

Nivel IV: Iniciación hacia el Entrenamiento Escolar
Grados: *Primaria y Bachillerato.*





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



NATACIÓN

Programa Actividades Extracurriculares