



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



GIMNASIA ARTÍSTICA

Programa Actividades Extracurriculares



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Docentes – Gimnasia Artística



Carolina Giraldo

Profesional en el Deporte. Especializada en Gimnasia Artística. 8 años de experiencia. Entrenadora de la Liga Vallecaucana de Gimnasia.



Wilson Tello

Licenciado en Educación Física y Entrenador. 35 años de experiencia en Educación y como entrenador de equipos de alto rendimiento.



Mariluz Ocampo

Licenciada en Educación Física. 17 años de experiencia como educadora física. Entrenadora en fundamentación.



Jimena Aguas

Fisioterapeuta y entrenadora de porrismo. 6 años de experiencia.



Carlos Andrade

Egresado Escuela Nacional del Deporte. Entrenador de Gimnasia Artística de la Liga Vallecaucana de Gimnasia. 12 años de experiencia.



Natalia Gonzáles

Egresada Escuela Nacional del Deporte. 3 años de experiencia en entrenamiento a niños en las primeras edades.



COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Programa - Gimnasia Artística

El programa de Gimnasia Artística en Extracurriculares del CCB maneja un método sistemático, llevando procesos de enseñanza progresivos teniendo en cuenta el nivel individual de desarrollo.

Se ofrece a los gimnastas experiencias motrices interesantes, pertinentes, estimulantes y significativas, de una manera procedimental de destrezas, técnicas, habilidades y estrategias, las cuales perduran a través del tiempo y permiten fortalecer aspectos de la vida tanto a nivel motriz como cognitivo, emocional y social.





COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Objetivos Early Childhood - Gimnasia Artística

- Alcanzar una formación deportiva.
- Adquirir normas, valores y elementos de convivencia (Disciplina).
- Perfeccionar ejercicios y rutinas.
- Fortalecimiento físico.
- Adquirir responsabilidades.
- Adecuado manejo del tiempo libre.
- Hábitos saludables.
- Mejor estilo de vida.
- Amor por la Gimnasia





COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Objetivos Primaria - Gimnasia Artística

- Inculcar en los niños actitudes positivas (reforzando las actitudes y atributos del perfil de la comunidad que recomienda el programa PYP) frente al compromiso que adquieren al practicar este deporte.
- Incrementar el desarrollo de las cualidades físicas específicas para la gimnasia (la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la resistencia y el trabajo de coordinación y ubicación temporo-espacial).
- Fomentar en los niños valores éticos, estéticos y morales que contribuyan a su formación integral.
- Afianzar y perfeccionar los movimientos gimnásticos básicos en cada aparato, posibilitando la construcción de rutinas obligatorias y libres a nivel de competencias escolares e intercolegiales (Pre-niveles 1 y 2) y (Niveles 1, 2, 3, y 4).
- Afianzar posturas gimnásticas utilizando elementos de ballet clásico, moderno, educación rítmica y la expresión corporal.





COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Metodología - Gimnasia Artística

¿Qué enseña?

Cognitivo:

Necesidad y ganas de aprender

Conceptual:

Identificación de elementos.

Actitudinal:

Toma de decisiones, perseverancia, constancia, compromiso.

¿Cómo se enseña?

Método demostrativo.
Aprendizaje por pares.
De lo global a lo particular y de lo particular a lo global.
División de elementos por fases.
División en subgrupos.

¿Quiénes enseñan?

Entrenadores especializados en la enseñanza de la gimnasia desde los niveles de iniciación hasta la selección.

¿Cuál es el método?

Método global o total
Método parcial o analítico
Método mixto



**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación

Habilidades - Gimnasia Artística

Nursery y Prekinder: fase inicial, ambientación.

Kinder: adquisición de habilidades básicas enfocadas hacia la gimnasia.

Primero: fundamentación técnica básica.

Primaria: fundamentos técnicos para los esquemas de niveles, participaciones externas.





**COLEGIO
COLOMBO
BRITÁNICO**

Unimos Pueblos y Culturas
a través de la Educación



GIMNASIA ARTÍSTICA

Programa Actividades Extracurriculares